МЧС напоминает: действия человека в толпе

В рамках предстоящих мероприятий, приуроченных ко Дню Независимости Республики Беларусь, спасатели напоминают основные правила безопасности, которые необходимо соблюдать при участии в массовых мероприятиях.

**Если вы оказались заложником толпы действуйте следующим образом:**

- старайтесь держаться подальше от центра толпы, а также от стеклянных витрин, решеток, заборов и других мест, где можно получить травму;

- двигаясь, поднимайте ноги как можно выше, ставьте ногу на полную стопу. Не семените, не поднимайтесь на цыпочки;

- старайтесь удерживать равновесие и не падать, а если упали, защитить голову руками и пытаться немедленно встать, при этом не опираясь на руки (их могут отдавить либо сломать). Для этого следует быстро подтянуть к себе ноги - сгруппироваться и рывком подняться, используя движение толпы;

- если встать не удаётся, свернитесь клубком, защитите голову предплечьями, а ладонями прикройте затылок;

- не пытайтесь искать и поднимать вещи, которые вы выронили или потеряли, это практически бесполезно и связано с риском для жизни;

- чтобы избежать случайного удушения, снимите галстук, шарф, уберите волосы под майку или куртку, застегнитесь, подтяните пояс;

- освободите руки, они должны быть свободными, согнутыми в локтях и прижатыми в районе диафрагмы;

- принимайте удары и толчки на локти, защищайте диафрагму напряжением рук;

- не теряйте самообладания, не поддавайтесь панике;

- попробуйте успокоить людей, которые находятся в панике – они вредят себе и окружающим.

Если в день празднования вы попали в переполненное людьми помещение, заранее определите, какие места при возникновении экстремальной ситуации будут наиболее опасны. Обратите внимание на запасные и эвакуационные выходы, мысленно проделайте путь к ним. Также чётко определите для себя место, где будет легче всего укрыться от толпы.

**При возникновении пожара или любой другой нештатной ситуации**, в том числе паники, старайтесь сохранить спокойствие и способность трезво оценивать ситуацию. Найдите первичные средства пожаротушения (огнетушитель) и приступите к ликвидации возгорания самостоятельно, если это в ваших силах. В случае неконтролируемого горения звоните в МЧС по телефонам «101» или «112» и старайтесь скорее покинуть помещение. При этом соблюдайте рекомендации при поведении в толпе.